



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Wölfel, Roland

Association: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Dossard: 183

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:05:13

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19