



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

**Kupfer, Jörg**

Association: Lauffreunde Gotha e.V.  
Dossard: 3712

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:05:23

Vitesse: 11.01 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 109 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 19(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:04