



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Pennewiß, Jan**

Association: Bad Tennstedt

Dossard: 3747

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:05:28

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30