



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Ludwig, Andrea**

Association: BSG Commerzbank Sömmerda  
Dossard: 3725

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:06

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 166)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 5)

Meilleur temps dans le parcours: 58:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:06