



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 3680

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:06:07

Vitesse: 10.89 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:07