



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

#### Wache, Holger

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 3827

Circuit: 2.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:25

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 7)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 3)

Meilleur temps dans le parcours: 9:11

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:25