



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Kämmerer, Marco

Association: Laufgruppe Rieslingrunner

Dossard: 3692

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:50

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 13(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:19