



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Lesser, Holger**

Association: Gotha

Dossard: 3719

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:14

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 12(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19