



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden

Dossard: 3783

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:08:53

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:30