



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Pankratz, Thomas**

Association: Laufgruppe Rieslingrunner

Dossard: 3746

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:08:59

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32