



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Hennig, Bernhard

Association: Zack- Zack Runners Eisenach

Dossard: 3679

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:09:22

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 127 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:21