



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Kranz, Horst**

Association: Sondershausen

Dossard: 181

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:09:50

Vitesse: 10.31 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 131 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:56