



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Dehmel, Gerhard**

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 3638

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:12:06

Vitesse: 9.99 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:57