



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Wahl, Immo

Association: Nofretete e.V.  
Dossard: 170

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:13:11

Vitesse: 9.84 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:00