



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Henkel, Uwe**

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 3677

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:13:13

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 140 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:56