



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Bechstein, Michael

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 3618

Circuit: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:13:56

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 166)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:32