



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Elster, Klaus

Association: Erfurt

Dossard: 150

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:14:03

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19