



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 3890

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:16:36

Vitesse: 9.40 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19