



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

Goetz, Helmut

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 3665

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:17:22

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:07