



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 3811

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:19:59

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 152 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:04