



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Bäster, Manfred

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 3614

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:20:21

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:57