



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Güntzel, Wieland

Association: Themar  
Dossard: 3671

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:21:11

Vitesse: 8.87 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 166)  
Place par parcours/Hommes: 154 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:19