



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Humboldt-Gymnasium Weimar

Dossard: 3706

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:21:15

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 166)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 161)

Meilleur temps dans le parcours: 42:30

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:21