



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Romming, Nicole

Association: Fitness Oase Ohrdruf
Dossard: 3762

Circuit: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:00

Vitesse: 12.50 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 109)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 2(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:17