



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

Henschel, Jana

Association: Sitzflaeche.de  
Dossard: 176

Circuit: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:11

Vitesse: 12.20 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 109)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 5(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:56