



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Rosenstengel-Kromke, Lucia**

Association: Erfurt

Dossard: 187

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 6(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56