



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Zelle, Monique**

Association: Dream Team Ilmenau  
Dossard: 3810

Circuit: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h  
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 109)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45