



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

#### Zelle, Monique

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 3810

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45