



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

**Apel, Michaela**

Association: Leinefelde

Dossard: 3885

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:46

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:12