



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

**Rothkegel, Ilona**

Association: Erfurt  
Dossard: 3841

Circuit: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 53:02

Vitesse: 11.31 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 109)  
Place par parcours/Femmes: 35 (de 109)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:02