



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

#### Grüneisen, Renate

Association: Elleben

Dossard: 3845

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45