



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

SCHADE, Synke

Association: Salamander FC

Dossard: 3883

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:26

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34