



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Exploitation détaillée

SCHADE, Synke

Association: Salamander FC
Dossard: 3883

Circuit: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 53:26

Vitesse: 11.23 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 109)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 6(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:34