



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Exploitation détaillée

#### Schirnbacher, Odette

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 3772

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 43:45

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:17