



## 21. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2015

### Exploitation détaillée

#### Seifert, Matthias

Association: FSV Preußen Bad Langensalza

Dossard: 131

Circuit: 6.60 km

Kurzstrecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 39:25

Vitesse: 10.05 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 48)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 23:30

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:20