



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Ludewig, Heiko

Association: LTV Erfurt
Dossard: 600

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:09:36

Vitesse: 13.79 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 252)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 1(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	1:12	-	1	-	6	0:10	-	1:12	-	1	-	6	0:10				
Himmelsleiter +	-	2:45	-	1	-	4	0:13	-	3:57	-	1	-	4	0:23				
Nordwand + Dov	-	3:55	-	1	-	3	0:12	-	7:52	-	1	-	4	0:35				
Nordwand + Dov	-	1:25	-	1	-	10	0:16	-	9:17	-	1	-	4	0:49				
Duckmäuser Eins	-	11:18	-	1	-	2	0:38	-	20:35	-	1	-	2	1:19				
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	4	0:03	30	0:08	-	20:56	-	1	-	2	1:26				
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	4	0:07	-	21:17	-	1	-	3	1:25				
Pneumant Aussti	-	0:06	-	5	0:02	43	0:05	-	21:23	-	1	-	3	1:25				
Heuschnupfen Ei	-	7:53	-	1	-	3	0:34	-	29:16	-	1	-	3	1:59				
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	21	0:02	139	0:03	-	29:23	-	1	-	3	2:02				
Schlammbowle E	-	1:44	-	1	-	2	0:01	-	31:07	-	1	-	3	2:02				
Schlammbowle A	-	0:37	-	1	-	5	0:03	-	31:44	-	1	-	3	2:04				
Himmelsleiter +	-	3:00	-	1	-	4	0:17	-	34:44	-	1	-	3	2:14				
Himmelsleiter +	-	3:03	-	1	-	4	0:16	-	37:47	-	1	-	3	2:24				
Nordwand + Dov	-	4:10	-	1	-	3	0:12	-	41:57	-	1	-	3	2:33				
Nordwand + Dov	-	1:24	-	1	-	9	0:20	-	43:21	-	1	-	3	2:46				
Duckmäuser Eins	-	11:51	-	1	-	5	11:34	-	55:12	-	1	-	4	3:48				
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	4	0:03	15	0:06	-	55:29	-	1	-	4	3:52				
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	3	0:01	-	55:50	-	1	-	4	3:53				
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:05	80	0:05	-	55:57	-	1	-	4	3:58				
Heuschnupfen Ei	-	7:54	-	1	-	3	0:33	-	1:03:51	-	1	-	2	4:31				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	1:03:57	-	1	-	3	4:33				
Schlammbowle E	-	1:43	-	1	-	3	0:02	-	1:05:40	-	1	-	3	4:34				
Schlammbowle A	-	0:38	-	1	-	5	0:04	-	1:06:18	-	1	-	3	4:36				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:18	-	1	-	2	0:07	16.00	1:09:36	4:20	1	-	4	4:26				