



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit  
Dossard: 359

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:52:15

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 132 (de 252)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:02	-	3	0:32	134	2:00	-	3:02	-	3	0:32	134	2:00				
Himmelsleiter +	-	4:55	-	3	0:46	137	2:23	-	7:57	-	3	1:18	138	4:23				
Nordwand + Dov	-	5:53	-	3	0:22	121	2:10	-	13:50	-	3	1:14	134	6:33				
Nordwand + Dov	-	2:12	-	6	0:19	159	1:03	-	16:02	-	3	1:33	132	7:34				
Duckmäuser Eins	-	17:45	-	3	0:22	86	7:05	-	33:47	-	3	1:26	83	14:31				
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	6	0:05	102	0:15	-	34:15	-	3	1:30	83	14:45				
Pneumant Einstie	-	1:00	-	4	0:16	111	0:46	-	35:15	-	3	1:29	74	15:23				
Pneumant Aussti	-	0:10	-	8	0:06	164	0:09	-	35:25	-	3	1:30	74	15:27				
Heuschnupfen Ei	-	12:37	-	7	0:41	150	5:18	-	48:02	-	4	1:40	73	20:45				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	8	0:01	-	48:07	-	4	1:39	71	20:46				
Schlammbowle E	-	2:45	-	2	0:05	124	1:02	-	50:52	-	4	1:30	70	21:47				
Schlammbowle A	-	1:19	-	7	0:17	176	0:45	-	52:11	-	3	1:47	72	22:31				
Himmelsleiter +	-	4:32	-	2	0:22	87	1:49	-	56:43	-	3	1:03	69	24:13				
Himmelsleiter +	-	4:45	-	3	0:09	123	1:58	-	1:01:28	-	3	0:37	70	26:05				
Nordwand + Dov	-	6:36	-	3	0:24	123	2:38	-	1:08:04	-	2	0:48	68	28:40				
Nordwand + Dov	-	2:08	-	4	0:07	148	1:04	-	1:10:12	-	2	0:48	69	29:37				
Duckmäuser Eins	-	19:21	-	3	1:55	109	19:04	-	1:29:33	-	2	2:43	64	38:09				
Duckmäuser Aus	-	0:44	-	10	0:21	179	0:33	-	1:30:17	-	2	2:58	64	38:40				
Pneumant Einstie	-	0:59	-	4	0:09	88	0:39	-	1:31:16	-	2	3:07	55	39:19				
Pneumant Aussti	-	0:10	-	7	0:05	153	0:08	-	1:31:26	-	2	3:08	55	39:27				
Heuschnupfen Ei	-	12:30	-	3	0:35	122	5:09	-	1:43:56	-	2	3:43	55	44:36				
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	4	0:01	132	0:03	-	1:44:03	-	2	3:42	55	44:39				
Schlammbowle E	-	2:54	-	4	0:25	147	1:13	-	1:46:57	-	2	3:57	53	45:51				
Schlammbowle A	-	1:25	-	6	0:14	195	0:51	-	1:48:22	-	2	4:05	53	46:40				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:53	-	3	0:07	101	0:42	16.00	1:52:15	7:00	2	4:12	132	47:05				