



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Jahn, Marcel

Association: Trailrunning Harz - Helios Team
Dossard: 610

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:20:22

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 304)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 252)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 6(de 74)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 1:40 | - | 7 | 0:38 | 18 | 0:38 | - | 1:40 | - | 7 | 0:38 | 18 | 0:38 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:02 | - | 5 | 0:23 | 11 | 0:30 | - | 4:42 | - | 7 | 1:01 | 17 | 1:08 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 4:37 | - | 7 | 0:51 | 15 | 0:54 | - | 9:19 | - | 6 | 1:52 | 14 | 2:02 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:23 | - | 5 | 0:14 | 9 | 0:14 | - | 10:42 | - | 6 | 2:06 | 14 | 2:14 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 13:16 | - | 5 | 2:36 | 12 | 2:36 | - | 23:58 | - | 4 | 4:42 | 11 | 4:42 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:16 | - | 8 | 0:03 | 9 | 0:03 | - | 24:14 | - | 4 | 4:44 | 11 | 4:44 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:21 | - | 1 | - | 4 | 0:07 | - | 24:35 | - | 4 | 4:43 | 9 | 4:43 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:07 | - | 23 | 0:04 | 72 | 0:06 | - | 24:42 | - | 4 | 4:44 | 9 | 4:44 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 9:08 | - | 6 | 1:49 | 12 | 1:49 | - | 33:50 | - | 4 | 6:33 | 9 | 6:33 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:06 | - | 19 | 0:02 | 50 | 0:02 | - | 33:56 | - | 4 | 6:35 | 9 | 6:35 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:05 | - | 7 | 0:21 | 12 | 0:22 | - | 36:01 | - | 4 | 6:56 | 9 | 6:56 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:39 | - | 4 | 0:05 | 10 | 0:05 | - | 36:40 | - | 4 | 7:00 | 9 | 7:00 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:24 | - | 7 | 0:34 | 12 | 0:41 | - | 40:04 | - | 4 | 7:34 | 9 | 7:34 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:33 | - | 9 | 0:40 | 17 | 0:46 | - | 43:37 | - | 4 | 8:14 | 9 | 8:14 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 5:00 | - | 10 | 0:59 | 18 | 1:02 | - | 48:37 | - | 4 | 9:13 | 9 | 9:13 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 1:29 | - | 8 | 0:18 | 17 | 0:25 | - | 50:06 | - | 4 | 9:31 | 9 | 9:31 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 13:32 | - | 5 | 2:43 | 12 | 13:15 | - | 1:03:38 | - | 4 | 12:14 | 9 | 12:14 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:12 | - | 2 | 0:01 | 2 | 0:01 | - | 1:03:50 | - | 4 | 12:13 | 9 | 12:13 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:31 | - | 6 | 0:11 | 14 | 0:11 | - | 1:04:21 | - | 4 | 12:24 | 9 | 12:24 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:05 | - | 12 | 0:03 | 34 | 0:03 | - | 1:04:26 | - | 4 | 12:27 | 9 | 12:27 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 9:33 | - | 9 | 2:12 | 15 | 2:12 | - | 1:13:59 | - | 4 | 14:39 | 9 | 14:39 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:07 | - | 42 | 0:03 | 132 | 0:03 | - | 1:14:06 | - | 4 | 14:42 | 9 | 14:42 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:00 | - | 5 | 0:18 | 8 | 0:19 | - | 1:16:06 | - | 4 | 15:00 | 9 | 15:00 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 0:47 | - | 7 | 0:12 | 16 | 0:13 | - | 1:16:53 | - | 4 | 15:11 | 9 | 15:11 | | | | |
| Sportplatz Mühlb | 8.00 | 3:29 | - | 6 | 0:10 | 11 | 0:18 | 16.00 | 1:20:22 | 5:01 | 6 | 15:12 | 12 | 15:12 | | | | |