



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Keil, Charlotte

Association: run4fun
Dossard: 71

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:13:47

Vitesse: 6.51 km/h
Kilométrage: 9:13 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	6:01	-	14	3:11	89	3:51	-	6:01	-	14	3:11	89	3:51				
Himmelsleiter +	-	5:52	-	7	1:46	58	2:10	-	11:53	-	11	4:57	83	6:01				
Nordwand + Dov	-	8:23	-	12	2:15	82	2:58	-	20:16	-	12	7:12	85	8:53				
Nordwand + Dov	-	3:04	-	13	0:59	75	1:33	-	23:20	-	12	8:11	84	10:26				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Pneumant Einstie	-	25:04	-	14	24:41	93	24:41	-	48:24	-	15	11:21	95	19:36				
Pneumant Aussti	-	0:14	-	12	0:08	64	0:09	-	48:38	-	16	11:25	101	19:44				
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Heuschnupfen Ai	-	16:04	-	15	15:59	98	15:59	-	1:04:42	-	16	15:36	99	25:09				
Schlammbowle E	-	3:14	-	8	0:37	55	0:47	-	1:07:56	-	16	16:13	52	25:56				
Schlammbowle A	-	1:33	-	11	0:36	54	0:50	-	1:09:29	-	16	16:23	101	26:46				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:18	-	7	0:21	47	0:40	8.00	1:13:47	9:13	13	20:01	78	27:22				