



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Vetterlein, Sven

Association: Laufgruppe Durchgereicht
Dossard: 53

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:24

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 17(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:10	-	15	1:22	75	1:48	-	3:10	-	15	1:22	75	1:48				
Himmelsleiter +	-	5:07	-	17	1:43	97	2:17	-	8:17	-	16	3:00	85	4:05				
Nordwand + Dov	-	7:14	-	23	2:13	139	2:49	-	15:31	-	18	5:13	107	6:52				
Nordwand + Dov	-	2:31	-	23	1:01	125	1:03	-	18:02	-	18	6:14	107	7:51				
Duckmäuser Eins	-	21:10	-	21	7:08	101	8:49	-	39:12	-	16	13:22	90	16:26				
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	19	0:14	98	0:14	-	39:42	-	16	13:36	88	16:38				
Pneumant Einstie	-	1:21	-	21	0:52	126	1:00	-	41:03	-	16	14:26	86	17:35				
Pneumant Aussti	-	0:12	-	19	0:08	133	0:09	-	41:15	-	16	14:32	87	17:41				
Heuschnupfen Ei	-	12:32	-	11	2:36	77	3:48	-	53:47	-	15	17:08	84	21:29				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	53:53	-	13	17:07	82	21:31				
Schlammbowle E	-	2:52	-	15	0:40	107	0:57	-	56:45	-	13	17:47	81	22:27				
Schlammbowle A	-	1:19	-	19	0:37	123	0:45	-	58:04	-	13	18:21	81	23:12				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:20	-	23	0:44	127	0:57	8.00	1:02:24	7:47	17	19:05	115	24:09				