



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Rüdel, Gabriela

Association: Frankenberg
Dossard: 15

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:17:11

Vitesse: 6.22 km/h
Kilométrage: 9:39 min/km

Place par parcours/Total: 268 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 85 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	5:02	-	2	0:03	61	2:52	-	5:02	-	2	0:03	61	2:52				
Himmelsleiter +	-	6:18	-	2	0:14	86	2:36	-	11:20	-	2	0:17	69	5:28				
Nordwand + Dov	-	8:32	-	1	-	84	3:07	-	19:52	-	2	0:11	80	8:29				
Nordwand + Dov	-	3:13	-	2	0:04	87	1:42	-	23:05	-	2	0:15	81	10:11				
Duckmäuser Eins	-	24:09	-	1	-	60	8:59	-	47:14	-	2	0:03	63	19:10				
Duckmäuser Aus	-	0:46	-	2	0:03	70	0:28	-	48:00	-	2	0:06	62	19:38				
Pneumant Einstie	-	1:43	-	1	-	65	1:20	-	49:43	-	1	-	57	20:55				
Pneumant Aussti	-	0:07	-	1	-	5	0:02	-	49:50	-	1	-	57	20:56				
Heuschnupfen Ei	-	16:58	-	2	0:02	86	6:24	-	1:06:48	-	1	-	58	27:20				
Heuschnupfen Ai	-	0:15	-	2	0:07	95	0:10	-	1:07:03	-	1	-	56	27:30				
Schlammbowle E	-	3:38	-	1	-	82	1:11	-	1:10:41	-	1	-	55	28:41				
Schlammbowle A	-	1:56	-	1	-	81	1:13	-	1:12:37	-	1	-	55	29:54				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:34	-	1	-	73	0:56	8.00	1:17:11	9:38	2	0:01	85	30:46				