



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Erbeck, Anja

Association: 50 Shades of Matsch
Dossard: 170

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:12:33

Vitesse: 6.62 km/h
Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 70 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	3:50	-	5	1:00	34	1:40	-	3:50	-	5	1:00	34	1:40				
Himmelsleiter +	-	5:59	-	10	1:53	70	2:17	-	9:49	-	7	2:53	42	3:57				
Nordwand + Dov	-	8:24	-	13	2:16	83	2:59	-	18:13	-	8	5:09	58	6:50				
Nordwand + Dov	-	2:53	-	10	0:48	63	1:22	-	21:06	-	8	5:57	57	8:12				
Duckmäuser Eins	-	23:30	-	10	5:46	58	8:20	-	44:36	-	8	8:55	50	16:32				
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	9	0:11	51	0:14	-	45:08	-	8	9:06	49	16:46				
Pneumant Einstie	-	1:09	-	8	0:46	41	0:46	-	46:17	-	7	9:14	46	17:29				
Pneumant Aussti	-	0:12	-	11	0:06	42	0:07	-	46:29	-	7	9:16	46	17:35				
Heuschnupfen Ei	-	16:21	-	12	4:34	81	5:47	-	1:02:50	-	8	13:50	49	23:22				
Heuschnupfen Ai	-	0:17	-	14	0:12	96	0:12	-	1:03:07	-	8	14:01	47	23:34				
Schlammbowle E	-	3:19	-	10	0:42	59	0:52	-	1:06:26	-	8	14:43	46	24:26				
Schlammbowle A	-	1:39	-	13	0:42	63	0:56	-	1:08:05	-	8	14:59	46	25:22				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:28	-	9	0:31	59	0:50	8.00	1:12:33	9:04	11	18:47	70	26:08				