



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Heß, Andreas

Association: Coburg Locals / RunningBros  
Dossard: 603

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:10

Vitesse: 9.04 km/h  
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 252)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10

Place par catégorie: 17(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:47	-	12	1:22	110	1:45	-	2:47	-	12	1:22	110	1:45				
Himmelsleiter +	-	4:51	-	14	1:50	129	2:19	-	7:38	-	14	3:11	120	4:04				
Nordwand + Dov	-	5:40	-	12	1:21	81	1:57	-	13:18	-	12	4:32	108	6:01				
Nordwand + Dov	-	2:01	-	15	0:40	101	0:52	-	15:19	-	13	5:12	107	6:51				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	17:03	-	23	16:43	178	16:50	-	32:22	-	31	9:14	214	12:52				
Pneumant Einstie	-	0:35	-	6	0:11	34	0:21	-	32:57	-	31	9:23	230	13:05				
Pneumant Aussti	-	0:06	-	7	0:04	43	0:05	-	33:03	-	35	9:24	247	13:05				
Heuschnupfen Ei	-	11:39	-	13	2:46	89	4:20	-	44:42	-	33	12:10	242	17:25				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	6	0:01	50	0:02	-	44:48	-	33	12:10	242	17:27				
Schlammbowle E	-	2:30	-	8	0:26	52	0:47	-	47:18	-	33	12:36	241	18:13				
Schlammbowle A	-	1:20	-	24	0:34	182	0:46	-	48:38	-	34	13:10	248	18:58				
Himmelsleiter +	-	4:55	-	20	1:31	135	2:12	-	53:33	-	34	14:41	244	21:03				
Himmelsleiter +	-	4:27	-	10	1:02	75	1:40	-	58:00	-	34	15:43	51	22:37				
Nordwand + Dov	-	6:13	-	13	1:30	84	2:15	-	1:04:13	-	34	17:13	244	24:49				
Nordwand + Dov	-	1:53	-	8	0:28	63	0:49	-	1:06:06	-	34	17:41	244	25:31				
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Duckmäuser Aus	-	19:03	-	29	18:51	205	18:52	-	1:25:09	-	32	23:13	223	33:32				
Pneumant Einstie	-	1:21	-	18	1:01	134	1:01	-	1:26:30	-	26	24:09	196	34:33				
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:05	103	0:06	-	1:26:38	-	36	24:13	245	34:39				
Heuschnupfen Ei	-	11:41	-	13	2:45	82	4:20	-	1:38:19	-	36	26:58	245	38:59				
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:38:25	-	36	26:59	243	39:01				
Schlammbowle E	-	2:33	-	10	0:29	65	0:52	-	1:40:58	-	34	27:28	43	39:52				
Schlammbowle A	-	1:26	-	27	0:42	198	0:52	-	1:42:24	-	36	28:07	247	40:42				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:46	-	11	0:17	63	0:35	16.00	1:46:10	6:38	17	28:24	101	41:00				