



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Späth, Timo

Association: Coburg Locals / RunningBros  
Dossard: 597

Circuit: 16.00 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:55

Vitesse: 9.51 km/h  
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 304)  
Place par parcours/Hommes: 64 (de 252)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:10  
Place par catégorie: 12(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	2:32	-	16	1:30	81	1:30	-	2:32	-	16	1:30	81	1:30				
Himmelsleiter +	-	4:36	-	20	2:04	104	2:04	-	7:08	-	17	3:34	91	3:34				
Nordwand + Dov	-	5:40	-	18	1:57	81	1:57	-	12:48	-	16	5:31	86	5:31				
Nordwand + Dov	-	1:56	-	18	0:45	84	0:47	-	14:44	-	17	6:16	86	6:16				
Duckmäuser Eins	-	15:37	-	6	2:55	29	4:57	-	30:21	-	8	7:06	42	11:05				
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	9	0:09	57	0:11	-	30:45	-	8	7:06	41	11:15				
Pneumant Einstie	-	0:27	-	4	0:13	16	0:13	-	31:12	-	7	7:09	36	11:20				
Pneumant Aussti	-	0:11	-	36	0:10	190	0:10	-	31:23	-	7	7:15	35	11:25				
Heuschnupfen Ei	-	10:38	-	8	3:08	35	3:19	-	42:01	-	7	8:57	33	14:44				
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	20	0:03	139	0:03	-	42:08	-	7	8:58	33	14:47				
Schlammbowle E	-	2:23	-	7	0:40	31	0:40	-	44:31	-	7	9:12	33	15:26				
Schlammbowle A	-	0:59	-	19	0:25	85	0:25	-	45:30	-	7	9:34	32	15:50				
Himmelsleiter +	-	4:48	-	22	2:05	123	2:05	-	50:18	-	7	11:01	32	17:48				
Himmelsleiter +	-	4:52	-	28	2:05	141	2:05	-	55:10	-	7	12:23	35	19:47				
Nordwand + Dov	-	6:12	-	16	2:14	80	2:14	-	1:01:22	-	7	13:45	35	21:58				
Nordwand + Dov	-	1:50	-	11	0:46	52	0:46	-	1:03:12	-	7	14:05	35	22:37				
Duckmäuser Eins	-	17:22	-	10	6:31	63	17:05	-	1:20:34	-	7	18:19	38	29:10				
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	20	0:10	102	0:15	-	1:21:00	-	7	18:25	38	29:23				
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Pneumant Aussti	-	0:58	-	32	0:56	212	0:56	-	1:21:58	-	43	18:55	245	29:59				
Heuschnupfen Ei	-	11:01	-	8	3:34	48	3:40	-	1:32:59	-	43	21:03	245	33:39				
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	1:33:04	-	42	21:03	243	33:40				
Schlammbowle E	-	2:29	-	8	0:46	52	0:48	-	1:35:33	-	42	21:31	241	34:27				
Schlammbowle A	-	1:24	-	31	0:50	187	0:50	-	1:36:57	-	43	22:12	247	35:15				
Sportplatz Mühlb	8.00	3:58	-	26	0:40	132	0:47	16.00	1:40:55	6:18	12	35:34	64	35:45				