



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Schmidt, Kathleen

Association: Coburg Locals / RunningBros
Dossard: 227

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:14

Vitesse: 7.14 km/h
Kilométrage: 8:24 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	5:15	-	13	2:56	66	3:05	-	5:15	-	13	2:56	66	3:05				
Himmelsleiter +	-	5:54	-	13	1:59	62	2:12	-	11:09	-	12	4:55	65	5:17				
Nordwand + Dov	-	8:16	-	17	2:51	77	2:51	-	19:25	-	17	7:46	72	8:02				
Nordwand + Dov	-	3:19	-	21	1:23	90	1:48	-	22:44	-	17	9:00	76	9:50				
Duckmäuser Eins	-	20:30	-	8	4:29	26	5:20	-	43:14	-	11	13:29	46	15:10				
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	13	0:11	51	0:14	-	43:46	-	11	13:37	46	15:24				
Pneumant Einstie	-	1:14	-	10	0:50	43	0:51	-	45:00	-	11	14:27	41	16:12				
Pneumant Aussti	-	0:13	-	12	0:06	50	0:08	-	45:13	-	11	14:30	42	16:19				
Heuschnupfen Ei	-	13:23	-	8	2:33	27	2:49	-	58:36	-	11	17:03	36	19:08				
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	58:43	-	11	17:04	35	19:10				
Schlammbowle E	-	2:54	-	6	0:25	27	0:27	-	1:01:37	-	10	17:29	33	19:37				
Schlammbowle A	-	1:23	-	10	0:36	36	0:40	-	1:03:00	-	10	17:51	33	20:17				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:14	-	9	0:31	39	0:36	8.00	1:07:14	8:24	10	18:17	47	20:49				