



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

## Exploitation détaillée

Schinköthe, Nicolas

Association: Erfurt  
Dossard: 147

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:15

Vitesse: 7.36 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 136 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 25(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:14

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 4:32        | -            | 26          | 2:33         | 145        | 3:10        | -                 | 4:32        | -            | 26          | 2:33         | 145        | 3:10        |                |  |  |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 5:47        | -            | 30          | 2:23         | 153        | 2:57        | -                 | 10:19       | -            | 27          | 4:56         | 144        | 6:07        |                |  |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 7:11        | -            | 25          | 2:10         | 136        | 2:46        | -                 | 17:30       | -            | 27          | 7:06         | 143        | 8:51        |                |  |  |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 2:30        | -            | 21          | 1:01         | 120        | 1:02        | -                 | 20:00       | -            | 27          | 8:07         | 142        | 9:49        |                |  |  |  |
| Duckmäuser Eins  | -                    | 21:11       | -            | 18          | 6:39         | 102        | 8:50        | -                 | 41:11       | -            | 18          | 14:46        | 103        | 18:25       |                |  |  |  |
| Duckmäuser Aus   | -                    | 0:26        | -            | 9           | 0:07         | 62         | 0:10        | -                 | 41:37       | -            | 17          | 13:22        | 101        | 18:33       |                |  |  |  |
| Pneumant Einstie | -                    | 0:55        | -            | 11          | 0:27         | 70         | 0:34        | -                 | 42:32       | -            | 15          | 11:25        | 96         | 19:04       |                |  |  |  |
| Pneumant Aussti  | -                    | 0:04        | -            | 2           | 0:01         | 4          | 0:01        | -                 | 42:36       | -            | 15          | 11:24        | 96         | 19:02       |                |  |  |  |
| Heuschnupfen Ei  | -                    | 14:02       | -            | 23          | 4:06         | 132        | 5:18        | -                 | 56:38       | -            | 14          | 14:18        | 93         | 24:20       |                |  |  |  |
| Heuschnupfen Ai  | -                    | 0:06        | -            | 11          | 0:01         | 65         | 0:02        | -                 | 56:44       | -            | 14          | 14:19        | 91         | 24:22       |                |  |  |  |
| Schlammbowle E   | -                    | 3:03        | -            | 25          | 0:51         | 128        | 1:08        | -                 | 59:47       | -            | 14          | 14:58        | 90         | 25:29       |                |  |  |  |
| Schlammbowle A   | -                    | 1:20        | -            | 23          | 0:45         | 125        | 0:46        | -                 | 1:01:07     | -            | 14          | 15:28        | 90         | 26:15       |                |  |  |  |
| Sportplatz Mühlb | 8.00                 | 4:08        | -            | 22          | 0:31         | 101        | 0:45        | 8.00              | 1:05:15     | 8:09         | 25          | 21:01        | 136        | 27:00       |                |  |  |  |