



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Marx, Silvio

Association: Erfurt  
Dossard: 6

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:13

Vitesse: 7.14 km/h  
Kilométrage: 8:24 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 146 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 31(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Himmelsleiter +	-	3:20	-	18	1:34	83	1:58	-	3:20	-	18	1:34	83	1:58				
Himmelsleiter +	-	5:13	-	21	1:43	106	2:23	-	8:33	-	20	3:17	97	4:21				
Nordwand + Dov	-	7:20	-	25	2:05	142	2:55	-	15:53	-	22	5:22	113	7:14				
Nordwand + Dov	-	2:23	-	16	0:45	91	0:55	-	18:16	-	21	6:02	110	8:05				
Duckmäuser Eins	-	22:21	-	21	7:41	112	10:00	-	40:37	-	19	13:07	100	17:51				
Duckmäuser Aus	-	0:38	-	24	0:19	119	0:22	-	41:15	-	19	13:23	99	18:11				
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Pneumant Aussti	-	1:10	-	38	1:05	186	1:07	-	42:25	-	39	13:52	192	18:51				
Heuschnupfen Ei	-	15:07	-	32	5:13	158	6:23	-	57:32	-	38	19:05	188	25:14				
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	33	0:04	156	0:04	-	57:40	-	39	19:08	190	25:18				
Schlammbowle E	-	3:33	-	35	1:28	169	1:38	-	1:01:13	-	39	20:28	189	26:55				
Schlammbowle A	-	1:20	-	28	0:36	125	0:46	-	1:02:33	-	39	21:04	191	27:41				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:40	-	31	1:00	167	1:17	8.00	1:07:13	8:24	31	22:01	146	28:58				