



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Breithaupt, Jens

Association: Rock n Roll Fahner Höhe  
Dossard: 163

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:01

Vitesse: 8.57 km/h  
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 192)

Meilleur temps dans le parcours: 38:15

Place par catégorie: 10(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Himmelsleiter +	-	2:48	-	10	1:00	57	1:26	-	2:48	-	10	1:00	57	1:26	
Himmelsleiter +	-	4:12	-	7	0:48	45	1:22	-	7:00	-	8	1:43	50	2:48	
Nordwand + Dov	-	5:52	-	6	0:51	36	1:27	-	12:52	-	8	2:34	47	4:13	
Nordwand + Dov	-	2:00	-	9	0:30	49	0:32	-	14:52	-	8	3:04	48	4:41	
Duckmäuser Eins	-	18:22	-	11	4:20	59	6:01	-	33:14	-	9	7:24	49	10:28	
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	15	0:12	82	0:12	-	33:42	-	9	7:36	48	10:38	
Pneumant Einstie	-	1:01	-	14	0:32	92	0:40	-	34:43	-	9	8:06	47	11:15	
Pneumant Aussti	-	0:16	-	25	0:12	172	0:13	-	34:59	-	9	8:16	47	11:25	
Heuschnupfen Ei	-	12:49	-	14	2:53	90	4:05	-	47:48	-	9	11:09	47	15:30	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	47:54	-	7	11:08	45	15:32	
Schlammbowle E	-	2:59	-	18	0:47	118	1:04	-	50:53	-	7	11:55	45	16:35	
Schlammbowle A	-	1:01	-	10	0:19	74	0:27	-	51:54	-	7	12:11	45	17:02	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:07	-	16	0:31	97	0:44	8.00	56:01	7:00	10	12:42	60	17:46	