



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Gohle, Daniela

Association: Sport Fundgrube Rudolstadt
Dossard: 414

Circuit: 16.00 km
Expert

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:18:25

Vitesse: 6.94 km/h
Kilométrage: 8:39 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 304)
Place par parcours/Femmes: 35 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:55

Place par catégorie: 7(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	4:58	-	7	2:57	39	2:57	-	4:58	-	7	2:57	39	2:57				
Himmelsleiter +	-	5:31	-	6	2:00	28	2:00	-	10:29	-	7	4:57	37	4:57				
Nordwand + Dov	-	7:12	-	7	2:01	33	2:12	-	17:41	-	7	6:58	37	6:59				
Nordwand + Dov	-	2:23	-	4	0:44	20	0:47	-	20:04	-	7	7:42	36	7:43				
Duckmäuser Eins	-	22:00	-	6	6:32	22	7:59	-	42:04	-	5	13:02	21	15:42				
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	3	0:03	11	0:08	-	42:31	-	5	13:03	21	15:48				
Pneumant Einstie	-	0:59	-	3	0:41	13	0:41	-	43:30	-	5	13:35	21	16:16				
Pneumant Aussti	-	0:11	-	4	0:04	19	0:07	-	43:41	-	5	13:34	20	16:20				
Heuschnupfen Ei	-	15:07	-	8	5:09	37	5:16	-	58:48	-	5	17:55	21	21:36				
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	8	0:05	46	0:05	-	58:58	-	6	17:59	22	21:40				
Schlammbowle E	-	3:18	-	5	0:48	34	1:03	-	1:02:16	-	4	18:47	20	22:43				
Schlammbowle A	-	1:24	-	4	0:31	18	0:31	-	1:03:40	-	4	19:18	18	23:10				
Himmelsleiter +	-	6:02	-	8	1:52	35	2:24	-	1:09:42	-	4	21:10	20	25:34				
Himmelsleiter +	-	5:57	-	7	1:51	35	2:03	-	1:15:39	-	4	22:58	20	27:37				
Nordwand + Dov	-	8:26	-	7	2:51	35	3:16	-	1:24:05	-	4	25:49	20	30:53				
Nordwand + Dov	-	2:40	-	6	1:01	33	1:05	-	1:26:45	-	4	26:35	20	31:58				
Duckmäuser Eins	-	23:59	-	8	8:27	30	9:15	-	1:50:44	-	4	34:14	19	41:13				
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	1	-	1	-	-	1:51:01	-	4	34:05	19	41:09				
Pneumant Einstie	-	1:21	-	6	0:56	22	0:56	-	1:52:22	-	4	34:59	18	41:56				
Pneumant Aussti	-	0:06	-	1	-	1	-	-	1:52:28	-	4	34:54	18	41:56				
Heuschnupfen Ei	-	15:58	-	8	5:23	36	6:18	-	2:08:26	-	4	40:10	18	48:14				
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	6	0:03	30	0:04	-	2:08:35	-	4	40:13	18	48:17				
Schlammbowle E	-	3:34	-	7	1:08	35	1:26	-	2:12:09	-	4	41:21	17	49:43				
Schlammbowle A	-	1:34	-	6	0:25	26	0:40	-	2:13:43	-	4	41:46	17	50:23				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:42	-	9	0:58	41	1:07	16.00	2:18:25	8:39	7	47:44	35	51:30				