



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Koenen, Anke

Association: Laufmädels Jena
Dossard: 165

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:30

Vitesse: 8.07 km/h
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 100)
Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 3(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:38

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 3:52 | - | 4 | 0:44 | 36 | 1:42 | - | 3:52 | - | 4 | 0:44 | 36 | 1:42 | | | | |
| Himmelsleiter + | - | 5:21 | - | 3 | 0:45 | 26 | 1:39 | - | 9:13 | - | 4 | 1:29 | 32 | 3:21 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 6:22 | - | 3 | 0:16 | 14 | 0:57 | - | 15:35 | - | 3 | 1:18 | 23 | 4:12 | | | | |
| Nordwand + Dov | - | 2:35 | - | 3 | 0:39 | 33 | 1:04 | - | 18:10 | - | 3 | 1:57 | 23 | 5:16 | | | | |
| Duckmäuser Eins | - | 18:59 | - | 3 | 0:18 | 18 | 3:49 | - | 37:09 | - | 3 | 2:06 | 20 | 9:05 | | | | |
| Duckmäuser Aus | - | 0:21 | - | 2 | 0:01 | 3 | 0:03 | - | 37:30 | - | 3 | 2:02 | 20 | 9:08 | | | | |
| Pneumant Einstie | - | 0:58 | - | 2 | 0:21 | 31 | 0:35 | - | 38:28 | - | 3 | 2:23 | 20 | 9:40 | | | | |
| Pneumant Aussti | - | 0:12 | - | 2 | 0:02 | 42 | 0:07 | - | 38:40 | - | 3 | 2:18 | 20 | 9:46 | | | | |
| Heuschnupfen Ei | - | 12:53 | - | 2 | 0:10 | 20 | 2:19 | - | 51:33 | - | 3 | 2:28 | 19 | 12:05 | | | | |
| Heuschnupfen Ai | - | 0:08 | - | 2 | 0:02 | 51 | 0:03 | - | 51:41 | - | 2 | 0:15 | 18 | 12:08 | | | | |
| Schlammbowle E | - | 2:40 | - | 1 | - | 10 | 0:13 | - | 54:21 | - | 2 | 0:08 | 17 | 12:21 | | | | |
| Schlammbowle A | - | 1:05 | - | 1 | - | 12 | 0:22 | - | 55:26 | - | 1 | - | 17 | 12:43 | | | | |
| Sportplatz Mühlb | 8.00 | 4:04 | - | 4 | 0:14 | 18 | 0:26 | 8.00 | 59:30 | 7:26 | 3 | 1:52 | 20 | 13:05 | | | | |