



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Kosenkow, Jennifer

Association: Ohrdruf  
Dossard: 118

Circuit: 8.00 km  
Sprint

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:07

Vitesse: 7.98 km/h  
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 7(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:41

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |               |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Femme | Retard Femmes |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 3:54        | -            | 10          | 1:04         | 38          | 1:44          | -                 | 3:54        | -            | 10          | 1:04           | 38          | 1:44          |  |
| Himmelsleiter +  | -                    | 5:26        | -            | 5           | 0:59         | 30          | 1:44          | -                 | 9:20        | -            | 8           | 2:03           | 35          | 3:28          |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 6:35        | -            | 7           | 0:35         | 24          | 1:10          | -                 | 15:55       | -            | 6           | 2:09           | 27          | 4:32          |  |
| Nordwand + Dov   | -                    | 2:29        | -            | 9           | 0:18         | 28          | 0:58          | -                 | 18:24       | -            | 6           | 2:27           | 27          | 5:30          |  |
| Duckmäuser Eins  | -                    | 18:56       | -            | 5           | 1:32         | 17          | 3:46          | -                 | 37:20       | -            | 5           | 3:59           | 21          | 9:16          |  |
| Duckmäuser Aus   | -                    | 0:24        | -            | 1           | -            | 9           | 0:06          | -                 | 37:44       | -            | 5           | 3:56           | 22          | 9:22          |  |
| Pneumant Einstie | -                    | 0:32        | -            | 1           | -            | 6           | 0:09          | -                 | 38:16       | -            | 5           | 3:36           | 19          | 9:28          |  |
| Pneumant Aussti  | -                    | 0:14        | -            | 18          | 0:09         | 64          | 0:09          | -                 | 38:30       | -            | 5           | 3:40           | 19          | 9:36          |  |
| Heuschnupfen Ei  | -                    | 13:27       | -            | 7           | 1:30         | 29          | 2:53          | -                 | 51:57       | -            | 6           | 5:00           | 22          | 12:29         |  |
| Heuschnupfen Ai  | -                    | 0:07        | -            | 10          | 0:02         | 22          | 0:02          | -                 | 52:04       | -            | 6           | 5:02           | 21          | 12:31         |  |
| Schlammbowle E   | -                    | 2:51        | -            | 7           | 0:16         | 21          | 0:24          | -                 | 54:55       | -            | 6           | 5:15           | 21          | 12:55         |  |
| Schlammbowle A   | -                    | 1:01        | -            | 1           | -            | 7           | 0:18          | -                 | 55:56       | -            | 5           | 5:08           | 19          | 13:13         |  |
| Sportplatz Mühlb | 8.00                 | 4:11        | -            | 8           | 0:18         | 31          | 0:33          | 8.00              | 1:00:07     | 7:30         | 7           | 5:26           | 25          | 13:42         |  |