



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

Exploitation détaillée

Scheler-Zschauer, Doreen

Association: Coburg Locals / RunningBros
Dossard: 240

Circuit: 8.00 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:07:14

Vitesse: 7.14 km/h
Kilométrage: 8:24 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 292)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 46:25

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:38

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Himmelsleiter +	-	5:17	-	8	2:09	71	3:07	-	5:17	-	8	2:09	71	3:07				
Himmelsleiter +	-	6:10	-	8	1:34	80	2:28	-	11:27	-	8	3:43	72	5:35				
Nordwand + Dov	-	7:50	-	7	1:44	66	2:25	-	19:17	-	8	5:00	69	7:54				
Nordwand + Dov	-	3:05	-	7	1:09	76	1:34	-	22:22	-	8	6:09	71	9:28				
Duckmäuser Eins	-	20:54	-	4	2:13	32	5:44	-	43:16	-	5	8:13	47	15:12				
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	1	-	2	0:02	-	43:36	-	5	8:08	45	15:14				
Pneumant Einstie	-	1:24	-	5	0:47	52	1:01	-	45:00	-	5	8:55	41	16:12				
Pneumant Aussti	-	0:10	-	1	-	22	0:05	-	45:10	-	5	8:48	41	16:16				
Heuschnupfen Ei	-	13:26	-	5	0:43	28	2:52	-	58:36	-	4	9:31	36	19:08				
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	5	0:04	81	0:05	-	58:46	-	3	7:20	36	19:13				
Schlammbowle E	-	2:50	-	3	0:10	18	0:23	-	1:01:36	-	3	7:23	32	19:36				
Schlammbowle A	-	1:23	-	4	0:18	36	0:40	-	1:02:59	-	3	7:33	32	20:16				
Sportplatz Mühlb	8.00	4:15	-	6	0:25	43	0:37	8.00	1:07:14	8:24	6	9:36	47	20:49				